

GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW

*„Nie zapominaj, że najlepsza rzecz, na jaką będzie cię stać przez większość dni
to bycie dostatecznie dobrym rodzicem”*

Zapraszamy wszystkie chętne osoby dorosłe będące rodzicami, opiekunami lub planujące nimi zostać do udziału w cyklu 10 warsztatów, w trakcie których będą poruszane następujące tematy:

- dowiedzieć się jak znaleźć siły do bycia rodzicem
- lepiej poznać własne dziecko i zrozumieć co nim kieruje
- poznać najczęstsze błędy popełniane przez kochających rodziców
- nie wpaść w „pułapkę nadopiekuńczości”
- nauczyć dziecko szacunku dla siebie i innych
- nauczyć się bycia konsekwentnym
- pozbyć się lub zmniejszyć poczucie winy, będące często stałym towarzyszem rodzica
- zyskać świadomość zagrożeń współczesności i nauczyć się chronić przed nimi dziecko (używkami, cyberprzemoc)
- poznać innych rodziców i wymienić doświadczenie

Start: **9 marzec 2015** (cykl 10 spotkań dwugodzinnych)

Godz. 15.30-17.30

Centrum Profilaktyki, Edukacji i Terapii „Kontakt”,

Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3

Zapisy pod numerem telefonu: 33 479 54 55

Prowadzacy: mgr psycholog, psychoterapeuta **Katarzyna Kauer**

mgr pedagog, psychoterapeuta **Elżbieta Kiedroń – Fałat**

